



ROTE NASEN LAUF 2026

Mit deinem Lauf
Lebensfreude schenken

ROTE NASEN

Menschen ein Lachen schenken, wenn sie es am meisten brauchen

Seit über 30 Jahren bringen ROTE NASEN Lebensfreude zu kranken Menschen ins Spital sowie in andere medizinische und soziale Einrichtungen. ROTE NASEN Clowns sind professionelle darstellende Künstler*innen, die basierend auf wissenschaftlichen und künstlerischen Erkenntnissen über zwei Jahre zu Gesundheitsclowns ausgebildet werden. Mit der Kraft des Humors geben sie psychosoziale Unterstützung im Heilungsprozess und eröffnen Momente der Leichtigkeit in schwierigen Situationen.

Als Veranstalter*in eines ROTE NASEN LAUFS unterstützt du die Arbeit von ROTE NASEN und **hilfst so Lachen dorthin zu bringen, wo es am dringendsten gebraucht wird!**

Du stehst schon in den Startlöchern und bist bereit deinen ROTE NASEN LAUF zu veranstalten? **Wunderbar! Auf den nächsten Seiten zeigen wir dir, wie das geht!**



Die ROTE NASEN LAUF-Serie

Ein buntes Bewegungsfest für Groß und Klein

Der ROTE NASEN LAUF ist ein besonderes Event für die ganze Familie, bei dem **Fröhlichkeit und Spaß an erster Stelle** stehen. Ziel ist es, gemeinsam **für mehr Humor und Lebensfreude in den Spitälern an den Start** zu gehen.

Beim ROTE NASEN LAUF zählt jede Teilnahme: Egal ob groß oder klein, jung oder alt, sportlich oder gemütlich. Ob laufend, spazierend, walkend, mit Ein-, Zwei-, Dreirad, im Rollstuhl oder Kinderwagen - alles ist möglich! Der ROTE NASEN LAUF ist ein gesellig fröhliches Fest, bei dem in vielerlei Hinsicht Gutes getan wird: Die Teilnehmer*innen freuen sich über Bewegung und schenken durch ihre Startspende humorbedürftigen Personen ein Lachen und Lebensfreude!

Rückblick ROTE NASEN LAUF Saisonen 2019 - 2025

2019	<ul style="list-style-type: none"> ● 77 ROTE NASEN LÄUFE österreichweit ● Etwa 13.000 Teilnehmer*innen
2020	Die Laufsaison 2020 war von der Covid-19 Pandemie stark betroffen. Behördliche Maßnahmen zur Eindämmung sowie zum Schutz der Bevölkerung hatten großen Einfluss auf Veranstaltungen. ROTE NASEN LÄUFE konnten daher nur vereinzelt und eingeschränkt stattfinden.
2021	<ul style="list-style-type: none"> ● 25 ROTE NASEN LÄUFE österreichweit ● Etwa 2.800 Teilnehmer*innen
2022	<ul style="list-style-type: none"> ● 49 ROTE NASEN LÄUFE österreichweit ● Etwa 7.300 Teilnehmer*innen
2023	<ul style="list-style-type: none"> ● 44 ROTE NASEN LÄUFE österreichweit ● Etwa 8.200 Teilnehmer*innen
2024	<ul style="list-style-type: none"> ● 50 ROTE NASEN LÄUFE österreichweit ● Etwa 10.000 Teilnehmer*innen
2025	<ul style="list-style-type: none"> ● 43 ROTE NASEN LÄUFE österreichweit ● Etwa 9.000 Teilnehmer*innen

Wir freuen uns über das bestehende Netzwerk an ROTE NASEN LAUF-Veranstalter*innen und über jedes neue Mitglied. **Auch du kannst mit deiner Gemeinde, deinem Verein, deiner Schule, etc. dabei sein!**



Veranstalterin Bad Sauerbrunner ROTE NASEN LAUF:

„Einen ROTE NASEN LAUF zu veranstalten, ist für mich besonders, da es eine Gelegenheit ist, Menschen zusammenzubringen, um für den guten Zweck aktiv zu sein. Die Zusammenarbeit mit ROTE NASEN ist geprägt von Teamarbeit und Unterstützung bei allen Fragen zur Organisation. Wenn Lachen die beste Medizin ist, dann ist der ROTE NASEN LAUF das beste Rezept für Lebensfreude.“

Deine Vorteile

Rahmenbedingungen für eine fröhliche Partnerschaft

Als Veranstalter*in organisierst du einen ROTE NASEN LAUF in deiner Gemeinde oder deinem Verein und führst diesen durch. ROTE NASEN stehen dir und deinem Team partnerschaftlich zur Seite und unterstützen euch bei der Konzeption.

ROTE NASEN...

- ... geben euch das ausgearbeitete **Grundkonzept**.
- ... sorgen für eine österreichweite **Werbe- und Medienkampagne**.
- ... unterstützen bei der **Organisation des Laufs** (Vor- und Nachbereitung, etc.).
- ... stellen für den Lauf **notwendiges Material** zur Verfügung (Drucksorten zur Ankündigung, Social-Media-Vorlagen, Startnummern, Start-Ziel-Banner, etc.).
- ... bieten auf www.rotenasenlauf.at Platz für eure **eigene Lauf-Website**, welche von euch mit Details befüllt wird und als **Online-Anmeldetool** dient.
- ... stehen dir und deinem Team mit **Know-How und Erfahrung** aus über 15 Jahren ROTE NASEN LAUF zur Seite.

Es gibt viele Möglichkeiten den ROTE NASEN LAUF an eure Bedürfnisse und Gegebenheiten anzupassen. Hierzu zählen beispielsweise die Streckenlänge, das Datum der Veranstaltung oder das Rahmenprogramm. Eine Option ist es, den ROTE NASEN LAUF in bereits bestehende Events eurer Gemeinde oder eures Vereins zu integrieren. Gerne kooperieren ROTE NASEN mit bestehenden (Sport-) Veranstaltungen. Auch schulinterne ROTE NASEN LÄUFE sind möglich. Mehr Infos dazu unter laufen@rotenasen.at.

ROTE NASEN LAUF Veranstalter*innen...

- ... erleben ein **gesellig fröhliches Event** mit ihrer Gemeinde bzw. ihrem Verein.
- ... bewegen Mitmenschen dazu sich selbst und anderen **Gutes zu tun**.
- ... bekommen **tatkräftige Unterstützung** der ROTE NASEN bei Planung und Durchführung.
- ... profitieren von **lokaler, redaktioneller Berichterstattung** sowie nationaler Werbepresenz.
- ... leben **karitatives Engagement**.
- ... schenken **Lachen und Lebensfreude**.



Veranstalter*in werden

Startschuss für deinen ROTE NASEN LAUF

Du willst mit deiner eigenen Veranstaltung Teil der fröhlichsten Laufserie sein? **Wunderbar!**

Registrierte dich ganz einfach unter www.rotenasenlauf.at/veranstalter oder melde dich mit deinem vorhandenen Konto an. Für dein Event kannst du bis zu drei Wunschtermine angeben. Somit können wir verhindern, dass ROTE NASEN LÄUFE in unmittelbarer Umgebung am gleichen Tag oder Wochenende stattfinden.

Deine Anmeldung wird von ROTE NASEN und dem Kooperationspartner ASVÖ gesichtet und freigegeben. Sobald deine Anmeldung bei uns eintrifft, setzen wir uns mit dir in Verbindung.

Online anmelden:

- www.rotenasenlauf.at/veranstalter
- Kontaktdaten bekanntgeben
- Laufdaten eingeben
- Zur Freigabe abschicken
- Bestätigung erhalten

ROTE NASEN LAUF Saison: Die Kernzeit der ROTE NASEN LÄUFE ist von **April bis Oktober**. Du kannst deinen ROTE NASEN LAUF dann veranstalten, wann es für dich und dein Team am besten passt. In Absprache mit dem Kooperationspartner ASVÖ und in Abhängigkeit zu anderen angemeldeten ROTE NASEN LÄUFEN in eurer unmittelbaren Umgebung, wird dein Lauftermin bestätigt.

Lauftermine außerhalb der Kernzeit können möglicherweise in der Kommunikation seitens ROTE NASEN mit diversen Medien und redaktionellen Beiträgen nicht vollends mitgetragen werden.

Anmeldefrist

Um die Saison zu planen und unsere gemeinsame Laufserie entsprechend zu bewerben, melde deinen ROTE NASEN LAUF **bis 15. März 2026** online unter www.rotenasenlauf.at/veranstalter an.

Sollte es versehentlich zu einem Versäumnis der Anmeldefrist kommen, kannst du dennoch einen ROTE NASEN LAUF veranstalten. Entsprechend der Vorlaufzeit bemühen wir uns das Event bestmöglich in den Laufkalender und die Organisation mitaufzunehmen.



Die Ausstattung

Bewerbungs- und Laufmaterial für einen fröhlichen Auftritt

Um der ROTE NASEN LAUF-Serie ein einheitliches Erscheinungsbild zu geben, werden die Veranstalter*innen mit Bewerbungs- und Laufmaterial ausgestattet. Im Hinblick auf Umwelt und Nachhaltigkeit bitten wir um verhältnismäßige Bestellung von Material und verantwortungsbewussten Umgang mit diesem. Die Kampagne wird den Veranstalter*innen auch online zur Verfügung gestellt und kann somit vor Ort selbst (nach-)gedruckt werden.

Bewerbungsmaterial:

- A1 & A3 Plakate (Details zum Selberbeschriften)
- A3 Schulplakate (wie A3 Plakat, ohne Logoleiste)
- A5 Lauf-Flyer (Infos zur allgemeinen Laufserie)
- Ad Generator für Social Media- & Onlinebewerbung: www.rotensen.info/RNL/adgenerator

Material für Läufer*innen (Startpaket):

- Startnummern (inkl. Sicherheitsnadeln zum Befestigen)
- Stempelkarten zur Runden- oder Stationenzählung (inkl. Band)
- Rote Schaumstoffnase

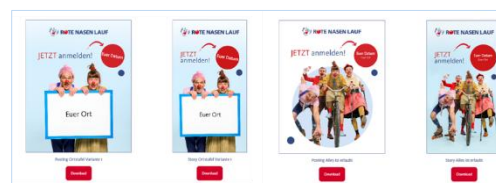
Laufmaterial:

- Start/Ziel-Banner
- Info-Banner über ROTE NASEN
- Spendendose
- Merchandise Produkte
- Mitarbeiter*innen Buttons und T-Shirts



Downloadpaket:

- Druckvorlagen (Urkunden, Wegweiser, etc.)
- PR-Tipps und Imagefotos
- Vor Ort Anmeldeformulare



Frist Materialbestellung

Fordere das Material für deinen ROTE NASEN LAUF bis **31. März 2026** unter www.rotenasenlauf.at/veranstalter an. Je nach Datum deines Laufs kann die Frist verschoben werden. Wende dich bei individuellen Anfragen an uns.

Die Organisation vor Ort

Tipps und Tricks für euren ROTE NASEN LAUF

Wir laden euch dazu ein, im Rahmen des Konzepts und unter Berücksichtigung der ROTE NASEN Mission, eure Ideen für ein lustiges, clowneskes Familienfest einzubringen und umzusetzen.

Laufstrecke: Die Laufstrecke ist idealerweise ein **1 bis 2 Kilometer langer Rundparcours**. So können kleine als auch große Teilnehmer*innen je nach Lust, Laune und Energie so weit laufen wie sie möchten.

Verpflegung und Rahmenprogramm: Die Verpflegung und das Rahmenprogramm rund um den Lauf werden **von den Veranstalter*innen** bereitgestellt. Im Falle eines Gewinnspiels bzw. einer Tombola unterstützen wir auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit gerne mit Tombolapreisen.

Genehmigung: Denkt daran alle (behördlichen) **Genehmigungen für euren ROTE NASEN LAUF einzuholen** und den/die Bürgermeister*in zu informieren. Die Kommunikation und offizielle Anmeldung des Laufs als Veranstaltung gehen direkt und selbstständig über euch. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass die Organisation in Kooperation mit der jeweiligen Gemeinde (Genehmigungen, Straßensperre, etc.) problemlos funktioniert.

ROTE NASEN Clowns zu Besuch: Unsere Clowns stehen für **vier Läufe pro Bundesland** zur Verfügung. Die Einteilung erfolgt durch ROTE NASEN. Da ROTE NASEN Clowns professionelle Künstler*innen sind, werden sie für ihre Arbeit als Gesundheitsclowns entlohnt und arbeiten nicht ehrenamtlich. So ist es möglich, dass unsere Clowns auf einem qualitativ hochwertigen Niveau regelmäßig Lachen ins Spital bringen. Die Kosten für die Clownbesuche bei den Läufen werden von ROTE NASEN übernommen.



Sponsoren: Die **Akquise lokaler Sponsoren** ist erlaubt und auch erwünscht. Damit könnt ihr einerseits eure Eigenkosten leichter decken, andererseits ein höheres Spendenvolumen zu Gunsten von ROTE NASEN aufstellen und dadurch mehr Lachen schenken. Das ROTE NASEN LAUF-Erscheinungsbild muss gewahrt werden. Darum bitten wir auf eine entsprechende Verhältnismäßigkeit bei der Präsenz lokaler Sponsoren sowie die Branchenexklusivität der ROTE NASEN-Hauptsponsoren und -partner*innen zu achten. Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung und unterstützen bei der Einbindung von Sponsoren.

ROTE NASEN LAUF Website: Die Website www.rotenasenlauf.at ist das Informationszentrum für die ROTE NASEN LAUF-Serie. **Hier hat euer Lauf eine eigene Seite**, auf der ihr über euer Event informieren könnt. Die inhaltliche Gestaltung obliegt euch als Veranstalter*in. Sobald euer ROTE NASEN LAUF von uns genehmigt ist, wird eure Webseite freigeschalten. Ab diesem Zeitpunkt können sich Läufer*innen online anmelden.

Pressearbeit, Medien und Marketing

Teamwork in Sachen Kommunikation

Alle Veranstalter*innen, Organisator*innen, Teilnehmer*innen, Zuschauer*innen und Partner*innen des ROTE NASEN LAUFS sind Multiplikator*innen. Zusammen können wir die wohl fröhlichste Laufserie Österreichs noch größer machen.

Kommunikation durch Veranstalter*innen:

- **Presstexte und Bildmaterial:** Für die Umsetzung stellen wir das ROTE NASEN-Logo, Presstexte und Bildmaterial zur Verfügung. Diese können von euch an lokale Medien, Gemeindeblätter, etc. weitergegeben werden.
- **Nachbericht:** Erzählt von eurem ROTE NASEN LAUF! Alle Daten, Fakten und Eindrücke können in einem Nachbericht an lokale Medien geschickt werden. Dadurch wird die Bekanntheit eurer Veranstaltung und das Interesse für den nächsten Lauf erhöht. Auch wir freuen uns über einen Nachbericht, Fotos und Beiträge auf Social Media Plattformen.



Folgen, markieren, teilen & Synergien nutzen!

- Facebook: @ROTE NASEN ÖSTERREICH
 - Gruppe: ROTE NASEN LÄUFE
- Instagram: @rotenasenclowindoctors
 - #rotenasenlauf
- YouTube: @rotenasenoesterreich
- LinkedIn: @ROTE NASEN Österreich

Begleitende Medienarbeit seitens ROTE NASEN:

- **Österreichweite Plakatkampagne:** Ziel dieser Kampagne ist die Bekanntmachung der ROTE NASEN LAUF-Serie als übergeordnete Marke. Sie wird durch ROTE NASEN koordiniert und steigert die allgemeine Aufmerksamkeit für die österreichweiten ROTE NASEN LÄUFE.
- **Medienkooperationen:** Der Fokus liegt darauf, ROTE NASEN LÄUFE in regionalen Medien einzeln zu bewerben, Termine bekannt zu geben und interessierte Personen zu mobilisieren. Entsprechend Kooperationsvereinbarungen zwischen ROTE NASEN und diversen Medien erscheinen redaktionelle Beiträge sowie Inserate zum Event.

Multiplikatoren durch Teilnehmer*innen:

- **Spendenaktion Sponsor Me:** Laufteilnehmer*innen können gesponsert werden und somit gemeinsam mit Freund*innen und Familienmitgliedern noch mehr Lachen schenken! Im Rahmen der Online-Anmeldung können Teilnehmer*innen ein Profil anlegen, dieses auf verschiedenen Plattformen teilen und somit weitere ROTE NASEN-Fans mobilisieren. Mehr Infos gibt es auf <https://www.rotenasenlauf.at/laeufer/unterstuetzen>.

Die Registrierung der Teilnehmer*innen

Anmelden, Gutes tun und los geht's

Die beim ROTE NASEN LAUF gesammelten Spenden kommen ROTE NASEN zugute. Sie ermöglichen weiterhin Lebensfreude zu kranken Menschen ins Spital, Geriatriezentren, Reha-Kliniken und überall dorthin zu bringen, wo sie dringend gebraucht wird.

Die Startspende zur Laufteilnahme ist im Rahmen des ROTE NASEN-Gesamtkonzepts vorgegeben.



Startspende 2026* und Anmeldung

- Kinder (unter 6 Jahren): gratis
- Kinder & Jugendliche (6-17 Jahre): € 8,-
- Erwachsene (ab 18 Jahre): € 14,-
- Familien (2 Erwachsene und 1-5 Kinder): € 28,-

Die Nennspende bezahlen alle Teilnehmer*innen bei der **Anmeldung zum ROTE NASEN LAUF**

- entweder vorab online auf www.rotenasenlauf.at
- oder vor Ort direkt an die Veranstalter*innen.

*Änderungen vorbehalten

Um die entsprechend rechtlichen Vorgaben einzuhalten sowie die Weiterleitung der Startspenden an das Finanzamt gemäß der Spendenabsetzbarkeit zu gewähren, empfehlen wir den Veranstalter*innen das von ROTE NASEN zur Verfügung gestellte Anmeldeformular zu verwenden.

Lasst uns **gemeinsam Lachen und Lebensfreude schenken.**

Wir freuen uns auf euch!



© ROTE NASEN | M. Breschan | J. Hammerschmid | M. Hollunder



Corinna Dvorak, MA

Für eure persönliche Betreuung:

Corinna Dvorak, MA

ROTE NASEN

Wattgasse 48, A - 1170 Wien

T: +43 1 318 03 13 - 34

E: laufen@rotenasen.at

ROTE NASEN Spendenkonto:

IBAN: AT55 2011 1822 2414 6702

BIC: GIBAATWWXXX

